

# Auksinės taisyklės

## AMC SPECIALISTAI REKOMENDUOJA

**A**ndų medicinos centras nuo pirmų savo veiklos dienų vadovaujasi tikslingai sukurtais taisyklėmis, nuo kurių priklauso optimalūs gydymo rezultatai. Iš tiesų galima sakyti, kad šios taisyklės sukurtos remiantis per dešimtmetį geriausių visų kontinentų medikų atliktais tyrimais. AMC siūlo ne alternatyvų gydymą, bet gydymą, paremtą naujausiais šių laikų medicinos laimėjimais. Andų medicinos centro nuomone, kiekvienam pacientui turi būti suteikta galimybė rinktis iš daugelio siūlomų gydymų, o taip pat galimybė pačiam pasirinkti kelią „link pasveikimo“. Tai yra viena iš priežasčių dėl kurios tiek daug dėmesio skiriama profilaktikai. Esame įsitikinę, kad daug paprasčiau yra

užkirsti kelią ligai nei ją gydyti. Tuo tikslu mūsų konsultantai akcentuoja profilaktinį gydymą vaistažoliniais preparatais, nes būtent taip galima užkirsti kelią daugeliui vadinamų civilizacijos ligų. Taip pat rekomenduojama laikytis sveiko gyvenimo būdo, tame tarpe - sveikos mitybos. Jau ne kartą buvo pastebėta, kad teisingai parinktas ir subalansuotas maitinimas padeda organizmui greičiau įveikti ligą, ir atvirkščiai - nesilaikant jokių mitybos taisyklių, net parinkus geriausią gydymą, galima nepasiekti norimo rezultato.

Andų medicinos centro specialistai daug dėmesio skiria organizmo valymui, kadangi manoma, kad daugelio susirgimų priežastis yra organizmo užterštumas, kuris laikui bėgant vis didėja. Įrodyta, kad teisingai vartojant valomąją programą, vėliau taikomas gydymas yra daug efektyvesnis.

Andean Medicine Centre rekomenduojamas gydymas vaistažoliniais preparatais nėra traktuojamas kaip kitų gydymų pakaitalas. Jis dažniausiai papildo pagrindinį gydymą ir didina jo terapinį poveikį. AMC konsultantai nuolat tai pabrėžia. Šią informaciją pacientai gauna su

kiekienu laišku, ateinančiu po preparatų užsakymo. Tai ypač aktualu onkologinėmis ligomis sergantiems pacientams.

Visų pirma, jei auglys yra operuotinas, pacientas, be jokios abejonės, privalo operuotis.

Jei gydytojas onkologas rekomenduoja chemo- ar radioterapiją, šias procedūras taip pat būtina atlikti. Norime atkreipti jūsų dėmesį, kad taikant chemoterapiją ar švitinimą yra galimybė sėkmingai pritaikyti vaistažolinį gydymą „sušvelninantį“ nemalonus pasekmes, kurios gali atsirasti atliekant jau minėtas procedūras.

Besąlygiškas čia aprašytų taisyklių laikymasis garantuoja gerus gydymo Andų medicinos centro preparatais rezultatus. Andų medicinos centro specialistai šiomis taisyklėmis skiria daug dėmesio. Paprastos, lengvai suprantamos, neturinčios išimčių nuostatos lemia pacientų sveikatą ir jų pasitikėjimą Andų medicinos centru.

### KADA NEGALIMA VARTOTI VILCACOROS

- chemoterapijos metu (vartojimą nutraukti likus 1 dienai iki chemoterapijos, pradėti vartoti praėjus 1 dienai po chemoterapijos)
- nėščioms ir maitinančioms moterims
- vaikams iki 3 metų (išskyrus atskirus atvejus, kai nusprendžia pats gydytojas)
- pacientams prieš/po organų implantacijos
- perpilant kraują ir kraujo preparatus (vartojimą nutraukti likus 1 dienai iki perpilimo, o pradėti vartoti praėjus 1 savaitei po perpilimo)
- pacientams vartojantiems insuliną
- nutraukti 3 dienas prieš ir 3 dienas po vakcinacijos nuo infekcinių susirgimų

Jei VILCACORĄ vartoti būtina, tačiau dėl išvardintų priežasčių negalima, ji pakeičiama kitu preparatu - TAHUARI.

### REKOMENDUOJAMA DIETA

Būtina vartoti daug daržovių - tiek virtų, tiek žalių. Ypač rekomenduojame: burokus, brokolius, česnaką, svogūnus, briuselio kopūstus, kopūstus, kalafiorus, kukurūzus, morkas, papriką, petražoles, porus, ropes, salierus, ankštinius - juodas, raudonas pupeles, pupas, sezono metu jaunų žirnelių ankštis, špinatus, šparagus, sojos patiekalus. Labai svarbią dietos dalį sudaro vaisiai. Ypač vertingi yra obuoliai, abrikosai, slyvos (taip pat ir džiovintos), greipfruktai, citrinos, ananasai, bananai, mango, kivi, papajos, džiovintos datulės, figos. Rekomenduojami liesi pieno produktai bet kokiu pavidalu. Būtina valgyti daug košių, sėlenų, daigintų grūdų. Iš mėsos produktų geriausia vartoti veršieną, vištieną, kalakutieną, taip pat žuvis. Cukrų reikėtų pakeisti bičių medumi. Gydymo metu siūlome gerti daug mineralinio vandens, arbatos (žalios, mėtos), taip pat natūralių nesaldintų sulčių. Iš valgiaraščio geriausia išbraukti konservuotus produktus.