

vilca cora

sveiko žmogaus patarėjas nr. 4(4) 2004

Nugalėjusi mirtį - noriu padėti kitiems

Prieš dvejus metus šiaulietei Irenai Milašienei likimas surengė savotišką egzaminą. Liga, kaip sako ponja Irena, ne paguldė, bet pasodino ją į mirties patalą. Sėdėdama lovoje ir kęsdama, ši stipri moteris nepasidavė: ji ne tik išgyveno, bet ir pasveiko

Tai atsitiko visai nelauktai. Prieš dvejus metus sveikata tiesiog valandomis ėmė blogėti. Mane kankino neapsakomi skausmai, dusulys, sutino kūnas“, – pasakoja moteris. Ponia Irena pateko į Vilniaus Santariškių klinikas. Gydytojai jai pripažino, tarp kitko, recidyvuojančią plaučių arterijų trombeboliją, hipertenzinę kardiomiopatiją, tulžies pūslės akmenligę, ascitą... „Bendra būklė labai sunki“ – liudija užrašas ant pulmonologijos ir alergologijos skyriuje surašytos epikrizės.

„Mane apžiūrėję gydytojai pasakė, kad jau per vėlai pas jus patekau ir didesnių vilčių, kad pasveiksiu ir gyvenisiu jie nedarė“, – prisimena ponja Irena – „Pati vienintelio prašiau, kad padėtų numirti be kančių...“

Minėtame Santariškių klinikų skyriuje moteris išgulėjo aštuoniolika dienų ir geru žodžiu mini ten dirbančias slaugytojas ir medikus, kurių nuoširdžių pastangų dėka ji išliko gyva. Išrašyta, vargais negalais, nusigavo į Šiauliuose esančius savo namus. „Blogiausia buvo tai, kad neturėjau nei giminių, nei pažįstamų, kurie būtų galėję man padėti be atlygio“, – sako ponja Irena. O pinigų vis pritrūkdavo... Blogiausia – liga pradėjo sparčiai progresuoti. Sveikata diena iš dienos vis blo-

ARTRO PROTECT®

Kompleksinė sąnarių apsauga ir regeneracija

- ✓ slopina sąnarių skausmus
- ✓ didina sąnarių lankstumą
- ✓ apsaugo ir regeneruoja kremzlę

Gliukozaminas ir chondroitinas padeda apsaugoti bei atstatyti sąnarių kremzles ir taip lėtina osteoartrozinius procesus, kai kremzlių pagavėlės, kurios palaiko reikiamą atstumą tarp kaulų, yra sunykusios, atsiranda skausmas. Gliukozaminas neleidžia kremzlėms toliau irti, stimuliuoja jų augimą, gerina sąnarių būklę.

Gliukozaminas – skatina naujos kremzlės sintezę
Chondroitinas – stabdo sąnarių degeneraciją
Vitaminas C – padeda kolageno struktūrų atstatymui

Preparatas rekomenduojamas asmenims su laukusiems 50 m., kenčiantiems nuo reumato, artrito, osteoporozės, osteoartrito. Taip pat sportininkams ir žmonėms, kuriems dėl traumų bei per didelio fizinio krūvio gresia kremzlės praradimas bei jos degeneracija.

Solidi sveikatos porcija
1 kapsulė = 700 mg



63 kaps. tik 29,90 Lt
 * Rekomenduojama pardavimo kaina





NUGALĖK

LAISVUOSIUS RADIKALUS

DNA Protect

Vilcacoros ir žalios arbatos ekstraktai

- turi stiprų antioksidacinį poveikį
- apsaugo DNR nuo laisvųjų radikalų
- skatina DNR atstatymo procesus

Žmogaus organizmas yra pastoviai veikiamas laisvųjų deguonies radikalų. Oro ir vandens užterštumas, UV spinduliavimas ir pernelyg didelis fizinis krūvis, nulemia didėjančią kenksmingų laisvųjų radikalų poveikį organizmui.

DNR (angl. DNA) yra kiekvienos gyvos ląstelės sudedamoji dalis. Laisvieji radikalai, pažeidę DNR grandinę, gali išprovokuoti navikinius pokyčius.

Vilcacoros ir žalios arbatos aktyviųjų sudedamųjų dalių dėka, ekstraktai neutralizuoja laisvuosius radikalus.

In vitro tyrimai parodė, kad vilcacora ne tik saugo DNR nuo laisvųjų radikalų, bet ir skatina pažeistos DNR grandinės reparacijos (atstatymo) procesus.



gėjo. Galiausiai moteris atsidūrė Šiaulių ligoninėje iš kur po pusės mėnesio išrašyta, ji jautėsi pasmerkta mirčiai... Ponia Irena įsitikinusi, kad nuo jaunystės buvo kamuojama įvairių rimtų nagalavimų ir „anais laikais“ buvo gydoma net Maskvoje. „Gdyti gydė, tačiau liga, kuri kaip žiurkėnas mane griaužė, liko neįvardinta. Tradicinė medicina padėti man napajėgė“, – sako moteris. „Daktarai patvirtino, jog mano širdis niekam tikusi ir išgelbėti gyvybę gali tikrai širdies persodinimas. Nesutikau ir, kaip suprantate, dėl to nesigailiu. Buvau priversta ieškoti visokių būdų, kad nors kiek palengvinčiau sau gyvenimą“. Laiku ponja Irena prisiminė savo senelės, gydymo vaistažolėmis, receptus.

„Mano senelė buvo žiniuonė ir vaistažolėmis sėkmingai gydė žmones nuo įvairiausių negalavimų,“ – pasakojo viešnia, – „vaistažolių dėka išsigelbėjau nuo pražūtingos lemties ir taip pratęsiau savo gyvenimą. Liga tai atitraukdavo, tai vėl užgoždavo mano kūną.“

Nors tai ir nebuvo oficialiai pripažinta, ponja Irena yra įsitikinusi, kad nuo senų laikų ją kamuojanti liga – vėžys.

„Neturėjau jėgų ir noro to be galo įrodinėti. Mirtis neskubėjo, o kančios ir skausmas vis labiau kankino. Reikėjo apsispręsti: arba kančios ir mirtis, arba kančios ir išgyjimo viltis“. Ponia Irena pasirinko išgyjimo viltį.

Kaip ji pati prisipažino, savo gydymą pradėjo nuo sveikos mitybos.

„Nepasakyčiau, kad sunku pereiti prie sveikos mitybos, – pasakoja ponja Irena, – tai aš jau išbandžiau ir puikiai apsieinu be produktų, kuriuos anksčiau vartojau. Maistas, kurį aš valgau, labai gardus, nes išmokau jį skaniai paruošti, taikydama savo receptus.“

Ponia Irena išsitraukė sąsiuvinį ir pasiūlė jos firminių „mėsinių salotų“ receptą. „Imame smulkiai supjaustytą pekino kopustų, brokolių, kalafiorų, paprikos, parūgštiname citrinos rūgštimi, pridėdame smulkiai supjaustytos, virtos kalakutienos, sutarkuotų morkų, įpilame aliejaus, viską išmaišome“, – dėstė ponja Irena. Ateityje, ši labai kūrybinga moteris, žada išleisti jos pačios sukurtų receptų knygą. Svarbiu gydymo veiksmu ponja Irena laiko judėjimą. Ji labai mėgsta šokti, nes kaip sako: „šokis – tikra palaima“. Įspūdingi rezultatai turint omenyje tai, kad dar visai neseniai moteriai buvo siūloma persodinti širdį...

Ponia Irena įsitikinusi ir nuostabia vandens gydymą jėga. „Yra tablečių veikiančių labai greitai, bet piktnaudžiavimas vaistais tik sunkina gydymą. Tuo tarpu vanduo dažnai, tiesiog per kelias minutes, gali padaryti tikrą stebuklą. Kasdien žmogus turi išgerti ne mažiau nei litrą skysčių“, – tikina ponja Irena. Svarbia, moteris laiko ir žodžio gydymą jėga. „Savitaiga, užkalbėjimai, psichologinės



Moteris išsamiai papasakojo apie savo negalavimus

nuostatos, meditacija, malda – tai ir yra gydymo žodžio galia būdai. Aš pasirinkau savi-taigą ir man tikrai pavyko. Įgavau dvasios ramybę ir tvirtai patikėjau savo žodžio gydymo galia, – teigė moteris. Galiausiai fitoterapija, arba gydymas vaistažolėmis. Apie šį gydymo būdą ponja Irena gali daug papasakoti.

„Esu net parašiusi knygą“, – ponja Irena parodo šiais metais išleistą leidinį „Įvairių ligų gydymas vaistažolėmis ir augalinės kilmės vaistais“. Beje, šią ir kitas puikias autorės knygas („Nugalėjusi mirtį – noriu padėti sergantiems ir kenčiantiems“, „Kaip tapti sveikam, darbingam ir laimingam“ ir „Moters grožio bei sveikatos paslaptys“) galima rasti ir įsigyti „Mūsų knyga“ knygynuose. Netrukus turi pasirodyti dar viena Irenos Milašienės knyga „Vėžys – tai dar ne mirtis“.

Rimtas susidomėjimas vaistažolėmis ir jų pri-taikymas pačios gydyme, atvedė poniją Ireną į Andų medicinos centrą.

Savo požiūrį į egzotiškus augalus ji išdėstė vienoje iš savo knygų: „Organizmas gali pri-prasti prie tam tikrų vaistažolių, kaip ir prie kai kurių vaistų. Todėl gydomųjų augalų pre-paratų iš kito žemyno vartojimas gali būti daug veiksmingesnis, negu vartotume auga-lus iš vienos klimato juostos. Mane sudomi-no Pietų Amerikos augalų gydomosios savy-bės, todėl praplėčiau vartojamų vaistažolių asortimentą“, – rašė ponja Milašienė.

Ypatingo ponios Irenos dėmesio susilaukė AMC pasiūlyta valomoji programa, **Nopal** – širdį teigiamai veikiantis preparatas ir Andų vaistažolių karalienė – **Vilcacora**.

„Kai pati pradėjau naudoti vaistažoles, prisi-žadėjau: jeigu išgysiu, turiu padėti nelaimės draugams“. Moteris laikosi savo pasižadėjimo: pataria visiems į ją besikreipiantiems, apie savo gydymą pasakoja net ir medikams. „Atvažiuoja net iš Vilniaus“, – šypsosi mote-ris. „Smagu žinoti, kad kažkam galiu padėti“, – ir priduria, „per savo gyvenimą ne kartą esu įsitikinusi, kad geriau duoti nei imti.“