

vilcacora

sveiko žmogaus patarėjas nr. 3(3) 2004

PSORIAZĖ PASITRAUKĖ vaistažolių dėka



18 metų, sunkia žvynelinės forma sirgęs Rolandas Kriūnas, jau šią vasarą drąsiai vilkėjo marškinėlius trumpomis rankovėmis. Daug vargo dėl ligos iškentėjęs 21 m. kėdainiškis plačiai šypsosi – žvynelinė pasitraukė!

– Sūnus susirgo būdamas trijų metų, – pasakoja Ponia Danutė. Kur tik mes nebuvome ir ko tik nesame darę, kad bent jau šiek tiek palengvintume Rolando gyvenimą... – sakė motina. – [sivaizduokite: pusę nakties vaikas nemiega, kasosi iki kraujo. Baisu... Net iki Maskvos prieš keliolika metų buvome nusigavę, užkalbinėjom, bet viskas veltui... Nebuvo jokių ryškesnių pagerėjimo požymių. Nuo vaikystės Rolandui tekdavo ne kartą būti Vilniaus ir Kauno ligoninių pacientu. Auginantys dar ir 13 metų dukrą, Kriūnai, nors ir dirbantys, sunkiai suduria galą su galu. – Galima sakyti, jog visur, moka minimalią algą, jei

iš vis moka, – atsidūsta mokykloje dirbanti Ponia Danutė.

Nepaisant finansinių sunkumų, tėvai dėjo visas pastangas, kad padėtų sūniui kovoti su psoriaze.

– Gal ne visada galėjome nupirkti brangesnių tepalų, bet vaistus pirkdavome net už paskutinius pinigus. Negi vaikui atsakysi? O be to, tai išlaidavimas ne kokiems ledams ar saldumynams...

Bemiegės naktys, kruvina patalynė, žaizdotas visas kūnas – taip atrodė Rolando kasdienybė. – Ypač sunkus būdavo ligos paūmėjimas rudenį ir žiemą, – prisimena vaikas.

Apie Andų medicinos centrą Kriūnai sužinojo iš pažįstamos, dirbančios spaudos kioske. Ji savo ruožtu buvo skaičiusi apie žvynelinę ir šios ligos gydymą Andų vaistažolėmis, žurnale „Gyvenimiškos istorijos“.

– Mūsų tėvas yra skeptikas ir iš karto pasakė, kad vargu, ar tos žolės kaip nors Rolandui padės, – su šypsena prisimena Ponia Danutė ir tęsia, – aš irgi nebuvau girdėjęsi nei apie vilcacorą, nei apie kitas žolytes.

Nepaisydama abejonių, motina nutarė pakambinti į Andų medicinos centro atstovybę Vilniuje ir išsiaiškinti, ką toji Andų medicina galėtų pasiūlyti jos sūnaus gydymui. Ponia Danutės nesutrikdė ir egzotiški preparatų pavadinimai: *Manayupa*, *Flor de Arena*, *Hercampuri*. Laikantis Andean Medicine

Centre rekomendacijų, pirma, iš Londono buvo gautas pusantro mėnesio trukmės valomasis gydymas. – Kažkur po mėnesio ar pusantro prasidėjo ligos paūmėjimas – mane visą išbėrė, – prisimena Rolandas. – Bet apie galimą bėrimą buvau iš anksto perspėtas. Ryškus pagerėjimas prasidėjo maždaug po pusės gydymo kurso: nyko pleiskanos, dingo raudonumas.

Pasak Rolando, artėjant vasarai pakilo nuotaika. Galiausiai galima bus apsieiti be tepalų, rengtis kaip nori ir apskritai nejausti jokio diskomforto. – Smagu, – nusišypsojo Rolandas. Be vaistažolių, vaikiniui teko išbandyti ir Andų Medicinos Centro kosmetiką – vilcacoros pagrindu pagamintus kremą ir šampūną. – Su psoriaze kovojome tiek iš išorės, tiek iš vidaus. Gal todėl ir nugalėjome, – pabrėžė Ponia Danutė. Rolando gydymo eiga ir pasiektais rezultatais

dar kartą pabrėžė tinkamos mitybos svarbą ir „ryžta gydytis vaistažolėmis“. Kitaip, jo nuomone, psoriazę įveikti yra praktiškai neįmanoma. Ponia Danutė pridūrė, kad tai yra pasiaukojimas vertas pasiektų tikslų, o gydymo kaštus įvertino kaip prieinamus, ypač turint omenyje rezultatus. – Net bausiu, kiek jau esame išleidę įvairiems tepalams..., – kalbėjo moteris.

Prieš kurį laiką Rolandui pavyko įsidarbinti vienoje Kėdainių medžio perdirbimo įmonėje. Darbo sąlygos nėra palankios dar neseniai nuo žvynelinės kentėjusiam jaunam vyrui. Jis žino, kad didelė dulkių koncentracija ore, gali išprovokuoti ligos grįžimą. Beje, šį darbą Rolandas pradėjo dirbti jau po gydymo Andų preparatais kurso, dingus įkyriems psoriazės požymiams ir tiki, kad liga paliko jį ilgam. – Po pusmečio ruošiuosi pakartoti gydymą, – sakė vaikinai.

Kriūnai įdėmiai klausėsi konsultantės patarimų



tais maloniai nustebinta liko ir šeimos gydytoja dr. Gyneitenė pas kurią Kriūnams anksčiau tekdavo lankytis gana dažnai. Panaši buvo ir Druskininkų „Eglės“ sanatorijos gydytojų reakcija.

– O šitą jums prašė perduoti mūsų močiutė, – Ponia Danutė pastatė ant stalo dėžę skaniai kvepiančių žagarių. Atsirado proga pasikalbėti apie dar vieną svarbų gydymo elementą – dietą. – Kuo mažiau saldumynų, aštrių ir riebių patiekalų, alkoholio, – Rolandas, lyg gerai išmoktą pamoką, pakartojo kadaise išgirstus Andų medicinos centro konsultanto žodžius ir pridūrė: nesu didelis alaus mėgėjas, bet bandelių ir saldumynų atsisakyti buvo gana sunku... Vištiena ir košės mėgstu valgyti, daržoves ir vaisius taip pat, tad tinkamo raciono pasirinkimas nesukėlė didelių problemų. Svarbiausia – noras ir užsišpyrimas, – sako vaikinai. Paklaustas ką galėtų patarti sergantiems žvyneline jis

Rolandas ir jo artimieji supranta, kad pirmas svarbus žingsnis kovoje su žvyneline jau yra padarytas. Lėtinės ligos progresavimas sustabdytas. Normalus gyvenimas, be psoriazės sukeltamų nepatogumų ir galimų labai liūdnų pasekmių, dar neseniai būdamas tik svajonėse, dabar atrodo yra pasiekiamas ranka.

– Puikiai suprantame, kad negalime dabar sudėję rankas laukti, kol žvynelinė vėl pradės pulti, – neapsakomam Rolando pasiryžimui tęsti gydymą pritaria ir Ponia Danutė. Abudu jie šypsosi, yra geros nuotaikos ir kupini minčių apie ateitį, kas svarbu kovojant su bet koku susirgimu, o ypatingai su psoriaze, kur, kaip manoma, stresai, neigiamos emocijos ir panašiai, gali inicijuoti ligą, išprovokuoti jos paūmėjimą. Rolandas jaučia, kad vaistažolių ir tinkamos mitybos dėka jis puikiai kontroliuoja padėtį. – Smagu, – pakartojo vaikinai ir dar kartą plačiai nusišypsojo.

regeneruoja ir stiprina plaukus

stabdo nagų lūžinėjimą

gerina odos būklę ir išvaizdą



Puoselėk jaunatvišką išvaizdą

Ką daryti, kai plaukai praranda natūralų blizgesį, oda tampa ne tokia stangri, nagai vis dažniau lūžinėja?

Pasitiek į pagalbą

Derma Protect'a - maisto papildą pasižymintį organizmą stiprinančiu ir antioksidaciniu poveikiu.

Vilcacoros ekstraktas -

tai stiprus antioksidantas, apsaugantis organizmą nuo žalingo laisvųjų radikalų poveikio - esminio odos senėjimo faktoriaus.

Asiūklis - tai natūralus biologiškai pasisavinamo kalcio šaltinis, pagerinantis odos, plaukų ir nagų išvaizdą, slopinantis nagų ir plaukų lūžinėjimą.



Daugiau informacijos galite gauti paskambinę telefonu Vilniuje: (8-5) 2333363 arba 2160826 (d. d. 9:00-17:00) www.NaturaSanat.com