

# Ypatingosios Andų vaistažolės

Vaistažolės žmogui pažįstamos jau tūkstantmečius. Fitoterapija, arba gydymas vaistingaisiais augalais, yra viena seniausių tradicinės medicinos šakų (o ne alternatyviosios, kaip kartais manoma). Tai neabejotinai lygiavertis gydymo metodas tarp kitų, kuriuos pripažįsta šiuolaikinis mokslas. Tik nedaugeliui žinoma, kad beveik pusė pasaulio vaistų yra gaminami su iš augalų gautomis veikliosiomis medžiagomis arba jų pagrindu pagamintomis sintetinėmis.

## Pietų Amerikos lobiai

Peru yra net kelios klimato juostos - nuo dykumų plotų vakaruose ir beveik arktinių Aukštųjų Andų - iki karšto ir drėgno pusiaujo klimato Amazonės džiunglėse. Mokslas žemėje skiria 89 klimato rūšis. Peru jų rasime 78. Iš 111 ekologinių visų žemynų nišų, Peru jų yra net 102. Augmenija tokiomis ypatingomis klimato sąlygomis, savaime suprantama, turi pasižymėti nepaprastomis savybėmis.

## Didžiausia vaistinė

Žmogus nepaliaujamai stengiasi pažinti Amazonės augmeniją. Botanikai ten jau atrado per 60 tūkst. augalų rūšių. Iki šiol pavyko sukataloguoti vos 6 tūkst., o ištirti - apie 800. Likusieji laukia aprašymo. Spėjama, kad apie

80 proc. Anduose ir prie Amazonės atrastų augalų turi gydomųjų ypatybių. Mokslininkų nuomone, jei žmonijai ims grėsti iki šiol nežinomos ligos, didžiausioje pasaulio gamtos vaistinėje tikriausiai atsiras reikalingų vaistų! Kad tik ji nebūtų išnaikinta. O tokia grėsmė yra. Nustatyta, kad prie Amazonės kasdien žūsta beveik 100 augalų ir gyvūnų rūšių!

## Česnakai ar antibiotikai?

Su fitoterapijos atgimimu pradėta tirti ne tik Amazonės ir Andų gydomieji augalai. Jungtinėse Valstijose vyko vieša diskusija akademinės medicinos netobulumo tema. Tada ir išgarsėjo jau žinomas antibiotikų palyginimas su česnaku. Diskusijoje buvo tvirtinama, kad antibiotikai



tikrai įveikia infekciją, tačiau kartu pažeidžia bakterijų florą ir mažina atsparumą ligoms - taigi sudaro galimybę susirgti iš naujo. O česnakas taip pat pasižymi antibiotinėmis savybėmis, bet nesukelia minėtų šalutinių reiškinių. Tokių palyginimų pateikta daugybė - sintetinių vaistų su augaliniais. Dažniausiai - pastarųjų naudai. Tada ir kilo klausimai: kur eina medicina? Kokia tavo ateitis? Atsakyti stengiasi šiuolaikinės fitoterapijos pionieriai - tėvas Edmundas Szeliga ir vokiečių botanikas Arturas Brellis bei jų pasekė-

jai: Kenetas Jonesas, Andželo Luna, Timas Eatonas, Klausas Keplingeris ir daugelis kitų.

## Veiksmingumas patvirtintas tyrimais

Žymiausi mokslininkai ir gydytojai ne tik gilina šį ilgą amžes Andų medicinos paslaptis, bet ir jomis gydydami atlieka vaistažolių klinikinius tyrimus. Tokie tyrimai buvo atliekami, be kita ko, Lundo universitete Švedijoje, taip pat Austrijos, JAV, Vokietijos ir Rusijos tyrimų centruose. Maskvos Blochino Onkologijos centro klinikose per 6 metus ištirta apie 2400 pacientų, gydytų Andų vaistažolėmis, ir patvirtinti visų klinikinių tyrimų, atliktų įvairiose pasaulio šalyse, rezultatai.

Peru vaistažolių preparatai plačiai vartojami gydant įvairias ligas, kurios, atrodytų, neturi nieko bendra. O daugelio jų priežastis - nusilpusi imuninė sistema ir uždegiminiai procesai. Tad ne be pagrindo imuninę sistemą stiprinantys augalai vartojami gydyti ne tik sergančius navikais, bet ir, pavyzdžiui, reumatoidiniu sąnarių uždegimu. Svarbiausia - sėkmingai!

Parengta pagal knygą „Gydymas Amazonės ir Andų vaistažolėmis“ (Tower Press, 2001).

**“VILCACORA GYDO VĖŽĮ” – tai knyga apie be galo įdomią ir pasiaukojamą tėvo Szeligos, dabar jau 92 metų vienuolio, unikalių Andų vaistažolių atradėjo, veiklą. Ją galite rasti knygynuose ir spaudos kioskuose.**

Išsamesnės informacijos kreipkitės telefonu Vilniuje (8\*5) 2 16 08 26 pirmadieniais, trečiadieniais arba penktadieniais 8.30 - 12.30, arba mob. tel. (8\*650) 2 29 65. Kitu metu savo klausimus galite palikti autoatsakiklyje. Adresas korespondencijai: Andean Medicine Centre atstovui, p.d.2708, LT-2009 Vilnius. El.paštas: vilcacora@mail.lt.

