

ŽVYNELINĖ

Skirtingos ligos formos ir efektyvus jos gydymas

Paprastai psoriazė apibūdinama kaip odos pakitimai, kurie gali pasireikšti daugelyje kūno vietų, nesvarbu lygi ar plaukuota oda, taip pat ir genitalijų srityje. Iš pradžių, tai smulkūs odos iškilimai, jų dydis varijuoja nuo degtuko galvutės iki kelių centimetrų, paprastai niežti. Dažniausiai pažeistos vietos linkusios jungtis ir sudaryti didelius plotus. Dideli netaisyklingos formos pažeidimai primena žemynus. Todėl ši forma kažkada buvo vadinama geografine psoriaze. Taip pat gali būti apvalios formos pažeidimas centrinėje kūno dalyje su pertrūkimais prie kraštų. Šis ligos variantas vadinamas juosiančia psoriaze. Paprastai plaukuotos kūno dalies žvynelinė, išskyrus ypač sunkius pažeidimus, nesukelia plaukų slinkimo. Plaukų slinkimas sukliamas kitų priežasčių arba kasymosi. Nagų žvynelinė gali eiti kartu su bet kuria kita forma. Nagų pakitimai yra pats būdingiausias šios ligos požymis ir svarbus diagnostikai, nes padeda atskirti nuo kitų ligų. Pati švelniausia žvynelinės forma sukelia keletą pavienių ruoželių, nago plokštelės paviršiuje, atsiradimą. Dažniausiai nagai įgyja rusvai-gelsvą atspalvį. Ruoželio ir atspalvio at-

siradimas liudija apie netaisyklingą regėjimo procesą. Šie pokyčiai gali apimti vieną, nors pažeidžia keletą rankų ar kojų plokštelių, netgi esant nedideliam odos pažeidimui. Negydomi nagų pakitimai pasireiškia nago plokštelės išvešėjimu, ji pastorėja, pakinta spalva – tampa matinė, pageltusi, nago plokštelė pasidaro trapi, išvagota skersinėmis vagomis. Lėtinė žvynelinės forma gali privesti prie sunkių inkstų pažeidimų. Gali būti ir reta psoriazės forma, kuri pažeidžia sąnarius. Ją sunku diagnozuoti mažiau patyrusiam gydytojui. Sąnarių pakitimai primena reumatinių uždegimą.

Kompleksinis gydymas

Atsižvelgiant į daugelį veiksnių, kurie prisideda prie psoriazės atsiradimo, gydymas turi būti kompleksinis, nukreiptas prieš rizikos veiksnius. Svarbu įveikti bakterines infekcijas: nesveikų dantų, šlapimo takų, ančių ir lytinių organų. Šie sutrikimai aktyvuoja arba inicijuoja žvynelinės atsiradimą.



Žvynelinės gydyme naudojamos Andų vaistažolių pagrindu pagamintos kosmetikos, teiraukitės vaistinėse ir pas AMC atstovą Lietuvoje

Svarbu palaikyti gerą organizmo sveikatos būklę ir laiku pastebėti galimus susirgimus. Reikia atsiminti, kad infekcijų gydymas reikalauja tikslių gydytojo instrukcijų vykdymo. Nepageidaujamų reiškinių gali sukelti per trumpas antibiotikų vartojimas, arba kiti savavališki gydymo pakeitimai. Kaip ir kitų ligų atveju, reikšmingą indėlį į sveikatą įneša tinkama dieta. Sveikas gyvenimo būdas reikalauja atsisakyti gyvulinės kilmės riebalų, raudonos mėsos ir riebių baltymų. Reikia vartoti daug vaisių ir daržovių. Didžiausią žalą daro ir lengviausiai pašalinami yra rūkymas ir alkoholio vartojimas. Ne visuomet pavyksta įtikinti pacientą, kad žalingų įpročių atsisakymas gali pagerinti sveikatos būklę, pagreitinti gijimą. Brangūs šiuolaikiniai vaistai gali pasirodyti mažiau veiksmingi nei to tikisi pacientas. Svarbu suprasti, kad kelias į pasveikimą yra nelengvas, reikalaujantis daug kantrybės ir ištvermės.

AMC REKOMENDUOJA:

pirmas etapas – 6 savaitės
valomasis gydymas susidedantis iš:

- **MANAYUPA** (kapsulės)
- **FLOR DE ARENA** (žolė)
- **HERCAMPURI** (kapsulės)

Antras etapas – 3 mėnesiai:

- **VILCACORA 2002** (kapsulės)
- **CANCHALAGUA** (kapsulės)
- **ZARZAPARILLA** (kapsulės)
- **ACEITE DE COPAIBA** (ekstraktas)

Rekomenduojame ir vonias su Vilcacora drožlių nuoviru.

- **VILCACORA** (drožlės)