



„Medicina grįžta prie savo ištakų“

Interviu su profesoriumi M.F.Ibargueno

Andų vaistažolės daugeliui mūsų asocijuojasi su tėvu Szeliga – misionieriumi Peru džunglėse atradusiu šiuolaikiniam pasauliui vilcacora. Akademiniam pasaulyje dažnai minimas Perų fitoterapijos nestoriaus, Limos San Marcos universiteto chirurgo, profesoriaus Manuelio Fernandezo Ibargueno vardas. Profesorius daugelį metų vaisingai bendradarbiauja su tėvu Szeliga.

Pone profesoriau, prieš trejus metus Lietuvoje pasirodė knyga „Vilcacora gydo vėžį“, kurioje pasakojama apie misionieriaus, tėvo Szeligos, veiklą. Vienuolis dešimtmečiais sėkmingai gydo vaistažolėmis. Knygos motto yra citata iš Biblijos: „Dievas sukūrė vaistus iš žemės, o išmintingas žmogus jų nepaniekins“. Ar ta bib-

linė išmintis yra ir Jūsų kelrodis gydant pacientus?

– Žinau tą knygą apie tėvą Szeligą. Džiaugiuosi, kad ji yra prieinama ir Jūsų skaitytojams. Ją tikrai verta perskaityti! Atsakydamas į Jūsų klausimą norėčiau pacituoti kitą šaltinį – graikų gydytoją ir filosofą Askleipidą: „Pirmiausia žodis, paskui augalas, galiausiai peilis“. Šiuolaikinė medicina dažnai pradeda iš kito galo. Deja, ir rezultatai kartais apverktini... Daugybę metų vadovavau ne vienai medicinos įstaigai ir kaip vieną didžiausių savo pasiekimų galėčiau paminėti tai, jog man pavyko savo bendradarbius įtikinti šia mūsų antikinio kolegos išmintim. Iš pradžių nenoriai, paskui vis dažniau Peru ligoninėse imta įdarbinti geriausius žolininkus. Ir pirmiausia laimėjo pacientai. Bet aš manau, kad iš to didžiausios naudos turėjo ir tebeturi tradicinė medicina.

Todėl, kad Andų vaistažolės gydant navikus daro tikrus stebuklus?

Ne tik navikus, bet ir kitas sunkias ligas. Bet aš nepiktinaudžiaučiau žodžiu „stebuklas“. Tiesa, kartais ima pagunda pavadinti stebuklingu, pvz., visišką paciento, kuriam „tradiciniai“ gydytojai nežadėjo jokių šansų išgyventi, pagijimą. Tai net didžiausiems skeptikams padaro įspūdį. O jų, nepaisant, akivaizdžių fitoterapijos laimėjimų, vis dar nemažai.

Pone profesoriau, mes visi kada nors esame gydęsi vaistažolėmis, na, kad ir gėrę jų arbatėlių... Gal galėtumėt mūsų skaitytojams plačiau papasakoti, kas yra fitoterapija.

Taip, žinoma, ačiū už klausimą! Kaip tik tai ir yra paradoksas, kad paprastą pokalbį apie gydymą vaistažolėmis reikia pradėti nuo pagrindų – aiškinti, kas tai yra fitoterapija. Tai liudija, kaip sėkmingai mes pamirštame arba nepastebime to, kas tūkstantmečius egzistuoja šalia mūsų.

Fitoterapija – arba gydymas vaistažolėmis yra viena seniausių tradicinės medicinos šakų, nors kai kas ją mano esant alternatyviąja medicina. Tai neabejotinai lygiavertis metodas su tais, kuriuos pripažįsta šiuolaikinis mokslas. Veiksmingas metodas, dažniausiai būna vienintelis. Ir gydo įvairiausius negalavimus.

Ar Jums žinoma, kad šiais laikais beveik pusė vaistų gaminami su veikliosiomis, gautomis iš augalų arba jų pagrindu susistemintomis medžiagomis?!

Vadinasi, šių dienų pasaulyje dar ne viskas iš fitoterapijos pamiršta?

– Tikrai ne. Ir neįmanoma pamiršti, jeigu nori sėkmingai kovoti su tokia Dievo rykšte kaip vėžys arba AIDS, arba ligomis, apie kurias dar neturim supratimo, bet kurios gali prislėgti žmoniją jau artimiausioje ateityje.

Ir Jūs sakote, kad visas tas negalias galima įveikti vaistažolėmis?

– Aš pats buvau išgijimo, kuris apstulbinėtų bet kurį gydytoją, liudininku. Labai daug įdomaus pavyksta sužinoti iš Peru tradicinės liaudies medicinos žinovų – curanderos. Tai tikrai ne prasimanymai. Tai dokumentais pagrįsti faktai, kurių paprasčiausiai neįmanoma paneigti, nes galim būti pavadinti tamsuoliais.

Jūsų minėti curanderos savo gydymo praktikai vartoja vaistažoles, rekomen-

duojamas, pavyzdžiui, Andean Medicine Centre (AMC). Ar jie turi tik patiems sau žinomų gydymo būdų?

– Mano šalis ypatinga ir klimato požiūriu – čia yra kelios klimato juostos – nuo dykumų iki beveik arktinių teritorinių Aukštųjų Anduose. Tokia pati ir augmenijos įvairovė. Iki šiol botanikai čia yra atradę per 60 tūkstančių augmenijos rūšių. Nors ištirta dar tik apie 800 rūšių, yra pagrindo tvirtinti, kad 80 procentų Anduose bei prie Amazonės rastų augalų turi gydomųjų savybių. Taigi yra iš ko rinktis ir žolininkams ekspertams. Atrodo, kad ir Amazonės bei Andų fitoterapijos raidoje paskutinis žodis dar netartas. Andean Medicine Centre gydymo praktika paremta dešimtmečiais atliekamais gydytojų ir mokslininkų tyrimais. O jie, savo ruožtu, vadovavosi liaudies medicinos ži-

novų šimtamete patirtimi. Taigi AMC, kaip ir kitos rimtos institucijos, neveikia tuščioje erdvėje. Tokios vaistažolės, kaip, pavyzdžiui, tėvo Szeligos atrastoji vilcadora, jau ištirtos ir jų klinikinis poveikis patvirtintas. Beje, tėvas Szeliga pagrįstai laikomas vienu šiuolaikinės fitoterapijos pradininkų.

Kas slypi vilcacoroje, jei šioji „augalų karalienė“ tokia veiksminga gydant vėžį ir kitas baisias ligas?

– Neįmanoma keliais sakiniais apibūdinti vilcacosos privalumą, juo labiau – aprašyti jos sudėtis. Be to, tai nėra mūsų pokalbio tikslas – cheminę jos sudėtį tiria mokslininkai. Pasakysiu trumpai: dėl savo alkaloidų ir eterinių aliejų vilcadora veiksmingai reguliuoja ir didina organizmo atsparumą. Šita savybė labai praverčia ir gydant navikus. Iš vilcacosos pagaminti pre-

paratai naudojami ir astmai, artritui, skrandžio, inkstų žarnyno, odos uždegimams gydyti, taip pat padeda nuo viduriavimo, įvairios kilmės kraujavimo, cukraligės, bakterijų ir virusinių infekcijų.

Vilcadora ir kitos patikrintos vaistažolės ne tik sėkmingai gydo, bet – tai ne mažiau svarbu – yra puiki profilaktinė priemonė prieš įvairias ligas. Vis daugiau žmonių, ne tik gydytojų, įsitikina amžina tiesa, jog daug lengviau ir pigiau neleisti žmogui susirgti, negu gydyti jį kad ir geriausiai, naujaisiais būdais. Šiuo požiūriu fitoterapija dar labai daug gali pagelbėti. O vilcacos, kuri, prisiminkim, kaip vaistinis augalas oficialiai buvo pripažinta Ženevoje tik 1994 metais, dar laukia šlovinga ateitis. Po daugiametio žavėjimosi antibiotikais medicina grįžta prie savo ištakų.

Dėkojame už pokalbį.

Gydymas

Andų vaistažolėmis



Pietų Amerikoje, Peru dirbantis misionierius tėvas Edmundas Szeliga – vienas iš pripažintų Andų fitoterapijos pradininkų

Fitoterapija arba gydymas vaistingais augalais yra viena seniausių tradicinės medicinos šakų (ne alternatyviosios, kaip kartais manoma). Šitas gydymo metodas nė kiek neblogesnis už kitus, šiuolaikinio mokslo pripažintus būdus. Tik nedaugelis žino, kad beveik pusės pasaulio vaistų veikliosios medžiagos pagamintos iš augalų.

Pietų Amerikos lobiai

Kas buvo Peru arba prisimena geografijos pamokas, gerai žino, kad ten kelios klimato juostos: nuo beveik arktinių Aukštųjų Andų ir kontinentinio dykumų klimato vakaruose iki karšto ir drėgno pusiaujo klimato Amazonės džiunglėse. Mokslininkai Žemėje skiria 89 klimato rūšis. Peru jų – 78. Iš 111 ekologinių nišų visuose žemynuose Peru jų yra net 102. Augmenija šitokiomis išskirtinėmis klimato sąlygomis, savaime suprantama, turi nepaprastų savybių. Amazonės džiunglės žavi ir gąsdina. Žavi savo kvapą gniaužiančiu gam-

tos grožiū ir neįprasta ekosistema. Gašdina savo laukiniškumu ir nepasiekiamumu, – didžioji dalis šių plotų vis dar neištirta.

Didžiausia vaistinė

Žmogus nepaliaujamai stengiasi pažinti Amazonės augmeniją. Botanikai jau surado per 60 000 augalų rūšių. Iki šiol pavyko suklasifikuoti vos 6 000, o ištirti – tik apie 800. Likusieji dar laukia aprašymo. Spėjama, kad apie 80% Anduose ir prie Amazonės atrastų augalų turi gydomųjų savybių. Mokslininkų nuomone, jei žmonijai imtų grėsti iki šiol nežinomos ligos, didžiausioje pasaulio gamtos vaistinėje atsirastų reikalingų vaistų! Kad tik ji nebūtų sunaikinta. O tokia grėsmė yra. Nustatyta, kad Pietų Amerikoje, prie Amazonės kasdien žūva beveik 100 augalų ir gyvūnų rūšių!

Česnakai ar antibiotikai?

Su fitoterapijos atgimimu pradėti tirti ne tik Amazonės ir Andų gydomieji augalai. Jungtinėse Amerikos Valstijose vyko vieša diskusija akademinės medicinos netobulumo tema. Tada ir išgarsėjo jau žinomas antibiotikų palyginimas su česnakais. Diskusijoje buvo tvirtinama, kad antibiotikai įveikia infekciją, tačiau taip pat pažeidžia kitų organizmui naudingų bakterijų florą ir mažina atsparumą ligoms – taigi sudaro galimybę susirgti iš naujo. O česnakas taip pat pasižymi antibiotinėmis savybėmis, bet nesukelia minėtų šalutinių reiškinių. Tokių palyginimų (sintetinių vaistų su augaliniais) pateikta daugybė, dažniausiai – augalinių naudai. Tada ir kilo klausimai: kur eina medicina? Kokia jos ateitis? Atsakyti stengiasi šiuolaikinės fitoterapijos pionieriai: tėvas Edmundas Szeliga ir vokiečių botanikas Arturas Brellis. Taip pat jų pasekėjai: Kenethas Jonesas, Angelas Luna, Timas Eatonas, Klausas Keplingeris ir daugelis kitų.

Veiksmingumą patvirtinantys tyrimai

Žymiausi mokslininkai ir gydytojai ne tik gilinais į ilgą amžes Andų medicinos paslaptis, bet ir jomis gydydami atlieka vaistažolių klinikinius tyrimus. Tyrimai atliekami Švedijos Lundo universitete, Austrijos, JAV, Vokietijos, Lenkijos ir Rusijos tyrimų centruose ir kt. Maskvos Blochino onkologijos centro klinikose per šešerius metus ištirta apie 2400 pacientų, gydytų Andų vaistažolėmis. Čia buvo patvirtinti klinikinių tyrimų, atliktų įvairiose pasaulio šalyse, rezultatai. Dar kartą įrodytas svarbiausias dalykas – vartojant Peru vaistažoles navikai ne tik sėkmingai gydomi, bet ir apsaugoma nuo jų atsiradimo. Peru vaistažolių preparatai vartojami įvairioms ligoms gydyti. Daugelio jų pagrindinė priežastis – nusilpusi organizmo imuninė sistema ir dėl to prasidedantys uždegiminiai procesai. Tad ne be pagrindo imuninę sistemą skatinantys augalai vartojami gydant ne tik nuo navikų, bet ir, pavyzdžiui, reumatoidinio sąnarių uždegimo. Svarbiausia – sėkmingai!

Parengta pagal knygą „Gydymas Amazonės ir Andų vaistažolėmis“ (Tower Press, 2001).

regeneruoja ir stiprina plaukus

stabdo nagų lūžinėjimą

gerina odos būklę ir išvaizdą

Puoselek jaunatvišką išvaizdą

Ką daryti, kai plaukai praranda natūralų blizgesį, oda tampa ne tokia stangri, nagai vis dažniau lūžinėja?

Pasitiek pagalbai Dermo Protectą - maisto papildą pasižyminti organizmą stiprinančiu ir antioksidaciniu poveikiu.

Vilcacoros ekstraktas - tai stiprus antioksidantas, apsaugantis organizmą nuo žalingo laisvųjų radikalų poveikio - esminio odos senėjimo faktorius.

Asiūklis - tai natūralus biologiškai pasisavinamo kalcio šaltinis, pagerinantis odos, plaukų ir nagų išvaizdą, slopinantis nagų ir plaukų lūžinėjimą.



AMC produktą galite išsityti vaistinėse be recepto, arba gauti pasiūlymą pagal individualiu usakymu

Daugiau informacijos galite gauti paskambinę telefonu Vilniuje: (8-5) 2333363 arba 2160826 (d. d. 9:00-17:00) www.NaturaSanat.com

vilcacora
sveiko žmogaus patarėjas

Mėnesinis leidinys. ISSN 1648-9918 nr. 1(1) 2004
Leidėjas: Andean Medicine Centre Limited, 37 Pepper Street, London, UK
Redakcijos adresas: p.d.2708, LT-03001 Vilnius
El.paštas: vilcacora@mail.lt

Už reklamos ir skelbimų turinį redakcija neatsako.
Rankraščiai negražinami ir nerecenzuojami.